

# HÚT ÀM M I MI NG

## I. M C TIÊU :

- Li t kê c y các y đ ng c hút àm m i mi ng
- Th c hi n c k thu t không gây tai bi n.
- Trình bày c các tai bi n c a hút àm m i mi ng

## II. M C ÍCH :

- Hút àm nh t và ch t nôn ói ra kh i m i, mi ng BN.
- m b o an toàn, ng n ng a nhi m khu n b nh vi n cho b nh nhân

## III. CH NH :

- ng nhi u àm nh t
- Ngh t àm
- Nôn ói
- Hôn mê

### ➤ TH NTR NG:

Báo BS tr c khi hút:

- BN cao áp ph i
- Bn r i lo n ông máu
- Bn thi u oxy n ng
- Bn sau b m Surfactant

## IV. D NG C :

### - D ng c vô trùng:

+ Ông hút àm kích c phù h p:

Tu i	Kích c ng hút àm (F)
< 6 tháng	6
6 tháng – 1 tu i	8
1 – 2 tu i	8 -10
2 – 5 tu i	10
5 – 10 tu i	12
T 10 tu i tr lên	12 - 14

+ 1 Chén chun (ly gi y) s d ng m t l n

+ 1 G ng chi c

+ G c

### - D ng c s ch :

+ Mâm s ch.

+ G ng s ch.

+ Kh n nh .

+ ng nghe.

### - D ng c khác :

+ Máy hút àm ho c h th ng hút trung tâm.

+ Máy o SpO<sub>2</sub>.

+ Dung d ch sát trùng tay nhanh.

+ Dung d ch Natri Clorua 0,9% 150ml, 1 Efticol 10ml

+ Thùng ng rác lây nhi m, thùng ng rác thông th ng.

## Áp l c hút àm:

- ▶ S sinh: - 45 mmHg - 65 mmHg
- ▶ Tr nh : - 80 mmHg - 100 mmHg
- ▶ Tr l n : - 100 mmHg - 120 mmHg

Qui áp lực hút:

$$1 \text{ mbar} = 0,75 \text{ mmHg}$$

#### V. CÁC BƯỚC TI NHÀNH:

- Nh n nh, ki m tra tên, tu i BN, s gi ng, s phòng, a ch .
- Nghe ph i ánh giá tình tr ng àm nh t.
- Mang kh u trang, r a tay th ng qui, so n d ng c
- Mang d ng c n gi ng BN
- Ki m tra l i tên, tu i BN, s gi ng, s phòng, a ch
- Sát trùng tay nhanh
- t BN t th phù h p, n m ng a, u cao 30-45<sup>0</sup> choàng kh n nh qua ng c BN.
- G n máy theo dõi SpO<sub>2</sub> tr c và trong khi hút.
- Ch nh áp l c hút phù h p, t t máy hút.
- G n u ng hút àm vào dây n i (*v n gi thân ng trong bao*)
- Rót n c mu i sinh lý 9‰ vào chén chun ho c ly gi y
- Sát trùng tay nhanh, mang g ng s ch vào tay không thu n, mang g ng VK vào tay thu n.
- M ng hút ( m b o vô khu n)
- M máy hút.

#### Ti n hành hút àm:

##### **Hút m i:**

- C m ng hút b ng tay thu n, c l ng chi u dài ng t khoe mi ng → trái tai.
- Làm m t s c hút, a ng hút vào úng v trí c n hút, t o ra áp l c hút, v a hút v a kéo ng ra,
- Hút t ng v trí cho n khi s ch h t àm, l u ý theo dõi SpO<sub>2</sub> tr c và trong khi hút.
- Th i gian ngh gi a 2 l n hút # 30 giây
- Th i gian m i thao tác hút kho ng 10-15 giây (# 1 nh p th c a D).
- B ng hút vào thùng rác lây nhi m.
- Hút m t ít n c mu i tráng dây n i.
- T t máy hút. B dây n i vào bao.
- Tháo g ng b vào thùng rác lây nhi m.
- Nghe l i ph i ánh giá hi u qu c a hút àm
- V sinh m i mi ng BN, tr BN v t th t i n nghi.
- D n dò nhân thân BN.
- D n d p d ng c , r a tay th ng qui.
- Ghi h s :
  - o Ngày gi th c hi n.
  - o Tình tr ng Bn tr c, trong và sau khi hút àm.
  - o Màu s c, s l ng, tính ch t àm.
  - o Ph n ng BN (n u có)
  - o Tên i u d ng th c hi n

#### VI. AN TOÀN B NH NHÂN :

<b>D U HI U TRI U CH NG</b>	<b>TAI BI N</b>	<b>NGUYÊN NHÂN</b>	<b>X TRÍ</b>	<b>PHÒNG NG A</b>
---------------------------------	-----------------	------------------------	--------------	-------------------

Tr y x c, ch y máu niêm m c m i mi ng	T n th ng niêm m c m i, mi ng	- Áp l c hút quá cao - Thao tác hút àm không nh nhàng.	- i u ch nh l i áp l c hút. - a ng hút àm vào nh nhàng, s n sóc t n th ng b ng dung d ch n c mu i sinh lý 9‰.	- Luôn ki m tra áp l c tr c m i l n hút àm. - Thao tác hút nh nhàng. - Th i gian ngh gi a hai nh p hút 30s.
Tím tái ho c SpO <sub>2</sub> < 91% hay ng ng th trong khi hút	Thi u Oxy	Th i gian hút l l n quá lâu .	Ng ng hút, th oxy ho c bóp bóng qua m t n , trong tr ng h p ng ng th báo bác s	m b o th i gian m i l n hút không quá 10 giây.
D ch nôn ói trào ra m i mi ng.	Nôn ói trong khi hút àm	Thao tác hút không nh nhàng gây kích thích nôn. - B nh nhi v a n xong	Nhanh chóng t b nh nhân u b ng, m t nghiêng, hút s ch tránh hít s c ch t nôn ói.	- Nê n hút àm tr c c n. - Thao tác hút nh nhàng. - T th BN n m u cao 30-45 <sup>0</sup>
D u hi u nhi m trùng: s t, khó th , nhi u àm c, vàng xanh, có th có mùi hôi...	Viêm ph i b nh vi n	Không tuân th nguyên t c vô trùng khi hút àm	Báo BS và ghi nh n các d u hi u b t th ng.	Tuân th tuy t i nguyên t c vô trùng khi hút àm